



जब तक आपको यह प्रश्न-पुस्तिका खोलने को न कहा जाय तब तक न खोलें।

## प्रश्न पुस्तिका

Question Booklet Bar Code Serial No.  
प्रश्न-पुस्तिका बार कोड क्रम संख्या

विषय कोड : 50

विषय : शारीरिक शिक्षा

अनुक्रमांक (अंकों में) :

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

अनुक्रमांक (शब्दों में) :

|  |
|--|
|  |
|--|

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

कक्ष निरीक्षक के हस्ताक्षर

समय : 2 घण्टे

पूर्णांक : 200

### परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पुस्तिका में दो भाग हैं। जिसके प्रथम भाग में सामान्य ज्ञान से सम्बन्धित कुल 30 प्रश्न हैं।
2. इस प्रश्न-पुस्तिका के द्वितीय भाग में वैकल्पिक विषय से सम्बन्धित कुल 70 प्रश्न हैं।
3. इस प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्नांश (प्रश्न) दिए गए हैं। प्रत्येक प्रश्नांश हिन्दी और अंग्रेजी दोनों में छपा है। प्रत्येक प्रश्नांश के लिए चार विकल्प दिए गए हैं। इनमें से एक विकल्प को चुन लें, जिसे आप उत्तर पत्रक पर अंकित करना चाहते हैं। यदि आपको ऐसा लगें कि एक से अधिक विकल्प सही हैं, तो उस विकल्प को अंकित करें जो आपको सर्वोत्तम लगें। प्रत्येक प्रश्नांश के लिए केवल एक ही विकल्प चुनना है।
4. परीक्षा प्रारम्भ होने के तुरन्त बाद, आप इस प्रश्न-पुस्तिका की जाँच अवश्य कर लें कि इसमें कोई बिना छपा, कटा या छूटा हुआ पृष्ठ अथवा प्रश्नांश आदि न हो।
5. अभ्यर्थी कक्ष निरीक्षक द्वारा निर्देश देने के उपरान्त ही प्रश्न-पुस्तिका की सील खोलें।
6. अभ्यर्थी उत्तर पत्रक (ओ. एम. आर. शीट) पर उत्तर देने से पहले प्रश्न-पुस्तिका एवं उत्तर पत्रक के सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लें।
7. उत्तर पत्रक (ओ. एम. आर. शीट) पर अभ्यर्थी अपना अनुक्रमांक, विषय, प्रश्न-पत्र का सही कोड, उत्तरित प्रश्नों की संख्या तथा अनुत्तरित प्रश्नों की संख्या स्वच्छतापूर्वक लिखें अन्यथा उत्तर पत्रक का मूल्यांकन नहीं किया जायेगा और सम्पूर्ण जिम्मेदारी स्वयं अभ्यर्थी की होगी।
8. अभ्यर्थी सही उत्तर निर्दिष्ट करते हुए उनमें से केवल एक गोले अथवा बबल को उत्तर पत्रक पर काले बॉल प्वाइंट पेन से पूरा गहरा कर दें। एक से अधिक उत्तर देने की दशा में उत्तर को गलत माना जायेगा एवं उसे जाँचा नहीं जायेगा।
9. उत्तर पत्रक (ओ. एम. आर. शीट) में एक बार गोला भरे जाने के बाद उसमें किसी भी प्रकार का परिवर्तन नहीं किया जायेगा।
10. अभ्यर्थी उत्तर पत्रक (ओ. एम. आर. शीट) को किसी प्रकार न मोड़ें।
11. आपको अपने सभी उत्तर केवल उत्तर पत्रक (ओ. एम. आर. शीट) पर ही देने हैं। परीक्षा के उपरान्त उत्तर पत्रक (ओ. एम. आर. शीट) कक्ष निरीक्षक को लौटा दें।
12. यदि हिन्दी या अंग्रेजी विवरण में कोई विसंगति हो, तो अंग्रेजी विवरण अन्तिम माना जाएगा।
13. यदि कोई अभ्यर्थी अनुचित साधन का प्रयोग करता है या उसका प्रयास करता है अथवा परीक्षा कक्ष में किसी प्रकार का व्यवधान करता है, तो वह परीक्षा के लिए अयोग्य घोषित कर दिया जायेगा।
14. कोई भी अभ्यर्थी परीक्षा कक्ष से बाहर नहीं जायेगा जब तक 120 मिनट (दो घण्टे) पूरे न हो गये हो।
15. कोई भी रफ कार्य, यदि कोई हो, इस कार्य हेतु निर्धारित खाली पन्नों पर ही किया जाना चाहिये। अतिरिक्त पन्ने नहीं दिये जायेंगे।
16. अपना अनुक्रमांक आदि लिखने के लिए तथा उत्तर पत्रक (ओ. एम. आर. शीट) पर उत्तरों को भरने के लिए केवल काले बॉल प्वाइंट पेन का प्रयोग करें।

जब तक आपको यह प्रश्न-पुस्तिका खोलने को न कहा जाय तब तक न खोलें।

Note : The English version of the instructions is printed on the last page of this Question Booklet.



## सामान्य ज्ञान GENERAL KNOWLEDGE

1. भारत का पहला सौर मिशन 'आदित्य एल1' कब प्रक्षेपित किया गया था ?  
 (A) सितम्बर 2023 (B) अक्टूबर 2024 (C) जून 2023 (D) नवम्बर 2023  
 When was first solar mission of India 'Aditya L1' launched ?  
 (A) September 2023 (B) October 2024 (C) June 2023 (D) November 2023
2. किस शहर में पैरा एशियाई खेल, 2023 आयोजित किये गये थे ?  
 (A) बीजिंग (B) गुआंगजौ (C) हांगजौ (D) शंघाई  
 In which city Para Asian Games, 2023 were held ?  
 (A) Beijing (B) Guangzhou (C) Hangzhou (D) Shanghai
3. 2024 में भारतीय प्रतिभूति एवं विनिमय बोर्ड (सेबी) का अध्यक्ष किसे नियुक्त किया गया था ?  
 (A) अजय त्यागी (B) माधबी पुरी बुच (C) यू. के. सिन्हा (D) डी. आर. मेहता  
 Who was appointed as the Chairperson of the Securities and Exchange Board of India (SEBI) in 2024 ?  
 (A) Ajay Tyagi (B) Madhabi Puri Buch (C) U. K. Sinha (D) D. R. Mehta
4. तमिलनाडू में एक नयी राजनीतिक पार्टी "तमिलागा वेट्टी कज़गम" किसके द्वारा शुरू की गयी ?  
 (A) कमल हसन (B) रजनीकांत  
 (C) अजित कुमार (D) जोसेफ विजय चन्द्रशेखर  
 Who launched 'Tamilaga Vettri Kazhagam', a new political party in Tamil Nadu ?  
 (A) Kamal Hasan (B) Rajnikant  
 (C) Ajith Kumar (D) Joseph Vijay Chandrashekhar
5. 19 वाँ जी-20 शिखर सम्मेलन कहाँ आयोजित किया गया था ?  
 (A) नई दिल्ली, भारत (B) रियो डि जनेरो, ब्राजील  
 (C) जकार्ता, इण्डोनेशिया (D) मास्को, रूस  
 Where was 19<sup>th</sup> G-20 Summit held ?  
 (A) New Delhi, India (B) Rio de Janeiro, Brazil  
 (C) Jakarta, Indonesia (D) Moscow, Russia
6. स्वच्छ भारत अभियान की शुरुआत कब हुयी ?  
 (A) 2 अक्टूबर, 2014 (B) 21 अगस्त, 2014 (C) 22 जनवरी, 2015 (D) 28 अगस्त, 2014  
 When Swachha Bharat Mission was started ?  
 (A) 2 October, 2014 (B) 21 August, 2014 (C) 22 January, 2015 (D) 28 August, 2014
7. समाजमिति परीक्षण का प्रयोग सर्वप्रथम किसने किया था ?  
 (A) जे. ए. डेविस (B) ए. जे. रेड्स (C) जे. एल. मोरेनो (D) ए. एम. एडवर्ड्स  
 Who was the first to apply the sociometric test ?  
 (A) J. A. Davis (B) A. J. Reiss (C) J. L. Moreno (D) A. M. Edwards



8. निम्नलिखित को एक अनुक्रम में व्यवस्थित कीजिए :

- I. प्रारम्भिक समंक
- II. समंको का प्रसंस्करण
- III. समंको का विश्लेषण
- IV. समंको का प्रस्तुतीकरण

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर चुनिए :

**कूट :**

- (A) I, II, IV, III (B) I, IV, III, II (C) II, III, IV, I (D) I, III, II, IV

Arrange the following in a sequence :

- I. Raw Data
- II. Data Processing
- III. Analysis of Data
- IV. Presentation of Data

Choose the correct answer from the code given below :

**Code :**

- (A) I, II, IV, III (B) I, IV, III, II (C) II, III, IV, I (D) I, III, II, IV

9. निम्नलिखित में से कौन-सा एक मानव प्रतिभागियों को शामिल करने वाले शोध का प्राथमिक नैतिक विचार है ?

- (A) सांख्यिकीय महत्व सुनिश्चित करना (B) विशाल प्रतिदर्श आकार प्राप्त करना  
(C) उन्नत शोध पद्धतियों का प्रयोग करना (D) प्रतिभागियों की गोपनीयता बनाये रखना

Which one among the following is a primary ethical consideration when conducting research involving human participants ?

- (A) Ensuring statistical significance (B) Achieving a large sample size  
(C) Utilizing advanced research methodology (D) Maintaining participant anonymity

10. खोजपरक अधिगम जो अन्वेषण आधारित शिक्षण की विधि है, किसके द्वारा आरम्भ की गयी ?

- (A) विलियम जेम्स (B) जेरोम ब्रूनर (C) जॉन डेवी (D) जीन पियाजे

Who introduced discovery learning method of inquiry based education ?

- (A) William James (B) Jerome Bruner (C) John Dewey (D) Jean Piaget

11. विश्वविद्यालय अनुदान आयोग की कौन-सी पहल उच्च शिक्षा में “डिजिटल लर्निंग” की चुनौतियों का समाधान करने का लक्ष्य रखती है ?

- (A) स्वच्छ भारत अभियान (B) भारतीय राष्ट्रीय डिजिटल लाइब्रेरी (NDLI)  
(C) डिजिटल इंडिया कार्यक्रम (D) इंदिरा गाँधी राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय (IGNOU)

Which initiative of UGC aims to address the challenges of “Digital Learning” in higher education ?

- (A) Swachh Bharat Abhiyan (B) National Digital Library of India (NDLI)  
(C) Digital India Programme (D) Indira Gandhi National Open University (IGNOU)

12. दशमलव संख्या 10 का बाइनरी प्रतिनिधित्व क्या है ?

What is the binary representation of decimal number 10 ?

- (A) 0110 (B) 1001 (C) 1010 (D) 1100



13. गीगाबाइट शब्द का तात्पर्य है  
(A) 1024 बाइट्स (B) 1024 किलोबाइट्स (C) 1024 मेगाबाइट्स (D) 1024 गीगाबाइट्स

The term gigabyte refers to

- (A) 1024 bytes (B) 1024 kilobytes (C) 1024 megabytes (D) 1024 gigabytes

14. आँकड़ों की गणना हेतु निम्न में से कौन-सा साधन प्रयुक्त होता है ?

- (A) MS Access (एम. एस. एक्सेस) (B) MS Excel (एम. एस. एक्सेल)  
(C) Google Docs (गूगल डॉक्स) (D) MS PowerPoint (एम. एस. पावरपॉइंट)

Which tool is used among the following for data calculation ?

- (A) MS Access (B) MS Excel  
(C) Google Docs (D) MS PowerPoint

15. निम्न में कौन-सा 'इनपुट डिवाइस' है ?

- (A) बार कोड रीडर (B) मानीटर (C) प्रोजेक्टर (D) ब्रेल रीडर

Which of the following is an 'input device' ?

- (A) Bar code reader (B) Monitor (C) Projector (D) Braille reader

16. पर्यावरणीय परिस्थितियों में परिवर्तन के सम्बन्ध में पौधों के मौसमी गतिविधियों के समय को कहा जाता है

- (A) पारिस्थितिकी (B) परिघटना विज्ञान  
(C) जलवायु विज्ञान (D) वानिकी

The timing of seasonal activities of plants in relation to change in environmental conditions is referred to as

- (A) Ecology (B) Phenology  
(C) Climatology (D) Forestry

17. 'कार्टाजीना प्रोटोकॉल' निम्नलिखित में से किस एक से सम्बन्धित है ?

- (A) विरासत स्थलों से (B) आर्द्रभूमि से  
(C) जीवित संशोधित जीवों से (D) ओज़ोन परत संरक्षण से

'Cartagena Protocol' is related to which one of the following ?

- (A) Heritage sites (B) Wetlands  
(C) Living modified organisms (D) Ozone layer conservation

18. निम्नलिखित में से कौन-सी एक बाज़ार आधारित प्रणाली है जहाँ कम्पनियाँ उत्सर्जन अनुमतियों को खरीद एवं बेच सकती हैं ?

- (A) कार्बन स्पेस (B) कार्बन सिक्वेस्ट्रेशन  
(C) कार्बन सिंक (D) कार्बन ट्रेडिंग

Which one among the following is a market based system where companies can buy and sell emission permits ?

- (A) Carbon Space (B) Carbon Sequestration  
(C) Carbon Sink (D) Carbon Trading



19. निम्नलिखित वायुमंडलीय गैसों को उनके आयतन प्रतिशत के घटते क्रम में व्यवस्थित कीजिए ।

- I. कार्बन डाइऑक्साइड
- II. नाइट्रोजन
- III. ऑक्सीजन
- IV. आर्गन

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर चुनिए :

**कूट :**

- (A) I, II, IV, III                      (B) I, IV, III, II                      (C) II, III, IV, I                      (D) I, III, II, IV

Arrange the following atmospheric gases in order of their volume percentages in descending order.

- I. Carbon dioxide
- II. Nitrogen
- III. Oxygen
- IV. Argon

Choose the correct answer from the code given below :

**Code :**

- (A) I, II, IV, III                      (B) I, IV, III, II                      (C) II, III, IV, I                      (D) I, III, II, IV

20. निम्नलिखित ग्रहों को उनके कक्षीय अवधि के आधार पर घटते क्रम में व्यवस्थित कीजिये ।

1. शनि
2. मंगल
3. बृहस्पति
4. यूरेनस

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर चुनिए :

**कूट :**

- (A) 4, 3, 2, 1                                              (B) 4, 1, 3, 2  
(C) 3, 2, 1, 4                                              (D) 3, 4, 2, 1

Arrange the following planets in descending order according to their orbital period.

1. Saturn
2. Mars
3. Jupiter
4. Uranus

Choose the correct answer from the code given below :

**Code :**

- (A) 4, 3, 2, 1                                              (B) 4, 1, 3, 2  
(C) 3, 2, 1, 4                                              (D) 3, 4, 2, 1



21. नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है।  
**अभिकथन (A) :** जब कोई जहाज नदी से निकलकर समुद्र में प्रवेश करता है, तो वह कुछ ऊपर उठ जाता है।  
**कारण (R) :** समुद्र के जल का घनत्व नदी के जल के घनत्व से अधिक है।  
 नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर चुनिए :

**कूट :**

- (A) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या करता है  
 (B) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है  
 (C) (A) सत्य है, परन्तु (R) गलत है  
 (D) (A) गलत है, परन्तु (R) सत्य है

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R).

**Assertion (A) :** When a ship leaves a river and enters the ocean it rises a little.

**Reason (R) :** The density of sea water is more than that of river water.

Select the correct answer from the code given below :

**Code :**

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)  
 (B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A)  
 (C) (A) is true, but (R) is false  
 (D) (A) is false, but (R) is true

22. किस तिथि को अखिल भारतीय कांग्रेस समिति की बैठक में गाँधीजी ने कांग्रेसियों से भारत के विभाजन को स्वीकार करने को कहा था ?

- (A) 14 जून, 1947                      (B) 12 जून, 1947                      (C) 04 जून, 1947                      (D) 03 जून, 1947

On which date Gandhiji asked Congressmen to accept the Partition of India at the All India Congress Committee Meeting ?

- (A) 14 June, 1947                      (B) 12 June, 1947                      (C) 04 June, 1947                      (D) 03 June, 1947

23. निम्नलिखित में से कौन-सा एक विषय समवर्ती सूची में नहीं है ?

- (A) शिक्षा                                              (B) न्याय प्रशासन  
 (C) बाट और माप                                              (D) लोक स्वास्थ्य

Which one of the following subjects is not in the concurrent list ?

- (A) Education                                              (B) Administration of justice  
 (C) Weights and measures                                              (D) Public health

24. मेगास्थनीज किसके दरबार में राजदूत के रूप में आया था ?

- (A) बिन्दुसार                      (B) अशोक                      (C) चन्द्रगुप्त मौर्य                      (D) बृहद्रथ

In whose court did Megasthenes come as an ambassador ?

- (A) Bindusar                      (B) Ashok                      (C) Chandragupta Maurya                      (D) Brihadratha

25. राज्यों में द्वैध शासन किस वर्ष लागू किया गया था ?

In which year Dyarchy was started in the provinces ?

- (A) 1909                      (B) 1919                      (C) 1935                      (D) 1937



26. भारतीय संविधान के किस अनुच्छेद के तहत शिक्षा के अधिकार को मौलिक अधिकार के रूप में गारंटी दी गयी है ?  
(A) अनुच्छेद 21(A) (B) अनुच्छेद 45  
(C) अनुच्छेद 19 (D) अनुच्छेद 32

Under which Article of Indian Constitution is the Right to Education guaranteed as Fundamental Right ?

- (A) Article 21(A) (B) Article 45  
(C) Article 19 (D) Article 32

27. किस संविधान संशोधन द्वारा सहकारी समितियों को संवैधानिक दर्जा प्रदान किया गया ?  
(A) 96 वाँ संविधान संशोधन (B) 97 वाँ संविधान संशोधन  
(C) 99 वाँ संविधान संशोधन (D) 101 वाँ संविधान संशोधन

By which Constitutional Amendment, the Co-operative Societies were given Constitutional status ?

- (A) 96<sup>th</sup> Constitutional Amendment (B) 97<sup>th</sup> Constitutional Amendment  
(C) 99<sup>th</sup> Constitutional Amendment (D) 101<sup>th</sup> Constitutional Amendment

28. कोविड महामारी (2020 – 21) के दौरान सबसे बुरी तरह प्रभावित क्षेत्रों का क्रम भारतीय अर्थव्यवस्था के संदर्भ में चयनित कीजिये ।

- (A) कृषि, सेवा, उद्योग (B) सेवा, कृषि, उद्योग  
(C) सेवा, उद्योग, कृषि (D) उद्योग, सेवा, कृषि

Select the order of worst affected sectors in the context of Indian Economy during Covid Pandemic (2020 – 21).

- (A) Agriculture, Service, Industry (B) Service, Agriculture, Industry  
(C) Service, Industry, Agriculture (D) Industry, Service, Agriculture

29. एक तरह की बेरोजगारी, जिसमें किसी व्यक्ति का किसी कार्य में होना या न होना कोई अन्तर नहीं डालता है, कहलाती है  
(A) अल्प रोजगार (B) औपचारिक बेरोजगारी  
(C) मौसमी बेरोजगारी (D) प्रच्छन्न बेरोजगारी

A type of unemployment in which the presence or absence of a person in a job does not make a difference, is called

- (A) Under employment (B) Formal unemployment  
(C) Seasonal unemployment (D) Disguised unemployment

30. संघीय बजट (2025 – 26) के तहत पहली बार कल्याण हेतु सामाजिक सुरक्षा स्कीम का प्रस्ताव दिया गया है  
(A) विनिर्माण क्षेत्र के श्रमिकों के लिये (B) कृषि क्षेत्र के श्रमिकों के लिये  
(C) ऑनलाइन प्लैटफॉर्म श्रमिकों के लिये (D) महिला श्रमिकों के लिये

Under the Union Budget (2025 – 26), first time Social Security Scheme for Welfare has been proposed for

- (A) Manufacturing workers (B) Agricultural workers  
(C) Online platform workers (D) Women workers



## शारीरिक शिक्षा PHYSICAL EDUCATION

31. 'कैलिस्थेनिक' शब्द दो लैटिन शब्दों से लिया गया है, 'कैलोस' जिसका अर्थ है सुन्दर और 'स्टेनोज़' जिसका अर्थ है  
(A) गति (B) सहनशक्ति (C) ताकत (D) लचीलापन

The word 'Calisthenics' is derived from two Latin words 'Kalos' means beautiful and 'Sthenos' means

- (A) Speed (B) Endurance (C) Strength (D) Flexibility
32. ए. आई. यू. (भारतीय विश्वविद्यालय संघ) की स्थापना किस वर्ष में हुई थी ?  
In which year the A.I.U. (Association of Indian Universities) was established ?  
(A) 1950 (B) 1925 (C) 1935 (D) 1940

33. सूची - I को सूची - II के साथ सुमेलित करें ।

### सूची - I

- a. कालानुक्रमिक आयु
- b. शारीरिक आयु
- c. दैहिक आयु
- d. मानसिक आयु

### सूची - II

- I. यौवन और हार्मोन के स्राव से संबंधित
- II. बच्चे का मानसिक विकास
- III. साल, महीने और दिनों में दर्ज आयु
- IV. कंकाल तंत्र की वृद्धि और विकास

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (A) a - I      b - II      c - III      d - IV  
(B) a - III      b - IV      c - II      d - I  
(C) a - III      b - IV      c - I      d - II  
(D) a - II      b - I      c - IV      d - III

Match List - I with List - II.

### List - I

- a. Chronological age
- b. Anatomical age
- c. Physiological age
- d. Mental age

### List - II

- I. Related to puberty and secretion of hormones
- II. Mental development of child
- III. Age recorded in years, months and days
- IV. Growth and development of skeletal system

Select the correct option from the following :

- (A) a - I      b - II      c - III      d - IV  
(B) a - III      b - IV      c - II      d - I  
(C) a - III      b - IV      c - I      d - II  
(D) a - II      b - I      c - IV      d - III



34. “दृश्य जगत की अपेक्षा यथार्थ के ज्ञान का प्रयत्न करना दर्शन है”, कथन किसका है ?  
 (A) जान लॉक (B) अरस्तू (C) ब्रेडली (D) सुकरात

Who said, “Philosophy is an attempt to know reality as against more appearances” ?

- (A) John Lock (B) Aristotle (C) Bradley (D) Socrates
35. शारीरिक शिक्षा के सिद्धान्त मूलतः दो विषयों पर आधारित होते हैं  
 (A) विज्ञान और दर्शनशास्त्र (B) कला और विज्ञान  
 (C) तकनीक और कौशल (D) शिक्षा और विज्ञान

The principles of physical education are primarily based on two subjects

- (A) Science and philosophy (B) Art and science  
 (C) Technique and skill (D) Education and science

36. नीचे दिए गये दो कथनों में से एक को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है ।

**अभिकथन (A)** : खेलकूद में भाग लेने से सामाजीकरण होता है ।

**तर्क (R)** : खेलकूद सामाजिक आदतों का विकास करते हैं ।

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नलिखित विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनें :

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है ।  
 (B) (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।  
 (C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है ।  
 (D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है ।

Given below are two statements; one is labeled as Assertion (A) and other is labeled as Reason (R).

**Assertion (A)** : Socialization take place through participation in games and sports.

**Reason (R)** : Games and sports inculcate develop social habits.

In the light of the above choose the correct answer from the options given below :

- (A) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A).  
 (B) Both (A) and (R) are correct but (R) is not the correct explanation of (A).  
 (C) (A) is correct but (R) is not correct.  
 (D) (A) is not correct but (R) is correct.
37. किसका कथन है कि “खेल क्रियात्मक गतिविधियों की गहन अभिव्यक्ति है” ?  
 (A) टी. पी. नन (B) फ्रोबेल (C) गुलिक (D) मैक ड्यूगल

Who stated that, “Play is profound manifestation of creative activities” ?

- (A) T. P. Nunn (B) Frobel (C) Gulic (D) Mc Dougall



38. पाठ्यक्रम योजना निम्न पर आधारित होनी चाहिए

- I. अधिगमन प्रक्रिया के बारे में समझदारी
- II. कार्यक्रम के मनोरंजनात्मक मूल्य
- III. समाज तथा संस्कृति द्वारा प्रभाव से
- IV. नेतृत्व क्षमता

सही संयोजन का चयन कीजिए :

- (A) I, II                      (B) III, IV                      (C) I, III                      (D) II, IV

Curriculum planning should be based on

- I. Understanding of the learning process.
- II. Recreational value of programme.
- III. Influences from society and culture.
- IV. Leadership ability.

Find the correct combination :

- (A) I, II                      (B) III, IV                      (C) I, III                      (D) II, IV

39. मास्लो द्वारा प्रतिपादित आवश्यकताओं के पदानुक्रम का सही क्रम कौन-सा है ?

- (A) आत्मसम्मान, आत्मबोध, सुरक्षा आवश्यकताएँ, शारीरिक आवश्यकताएँ
- (B) आत्मबोध, आत्मसम्मान, सुरक्षा आवश्यकताएँ, शारीरिक आवश्यकताएँ
- (C) शारीरिक आवश्यकताएँ, आत्मबोध, आत्मसम्मान, सुरक्षा आवश्यकताएँ
- (D) सुरक्षा आवश्यकताएँ, शारीरिक आवश्यकताएँ, आत्मबोध, आत्मसम्मान

Which is the correct sequence of hierarchy of needs propounded by Maslow ?

- (A) Self esteem, self actualization, safety needs, physiological needs
- (B) Self actualization, self esteem, safety needs, physiological needs
- (C) Physiological needs, self actualization, self esteem, safety needs
- (D) Safety needs, physiological needs, self actualization, self esteem

40. एक अध्यापक अपने विद्यार्थी से कहता है - 'जब आप इसको सीखते हैं, तो आप अपनी परियोजना को कर पायेंगे' । यह संचार क्या सुझाव देता है ?

- (A) लगातार रुचि                      (B) अस्पष्ट सलाह
- (C) संभावित आशंका                      (D) सकारात्मक सुदृढ़ीकरण

A teacher tells his student - 'When you learn this, you will be able to carry out your project'. What does this communication suggest ?

- (A) Continued interest                      (B) Ambiguous advice
- (C) Potential threat                      (D) Positive reinforcement



41. नीचे दिए गये दो कथनों में से एक को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है

**अभिकथन (A) :** शारीरिक शिक्षा शिक्षक को अत्याधिक कुशल होना चाहिए ।

**तर्क (R) :** शारीरिक शिक्षा शिक्षक को, सिखाए जा रहे कौशल को सही ढंग से प्रदर्शित करने की आवश्यकता होती है ।

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नलिखित विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनें ।

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है ।
- (B) (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- (C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है ।
- (D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है ।

Given below are two statements ; one is labeled as Assertion (A) and other is labeled as Reason (R).

**Assertion (A) :** Physical Education teacher should be highly skillful.

**Reason (R) :** Physical Education teacher requires, correct demonstration of the skill being taught.

In the light of the above choose the correct answer from the options given below.

- (A) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A).
- (B) Both (A) and (R) are correct but (R) is not the correct explanation of (A).
- (C) (A) is correct but (R) is not correct.
- (D) (A) is not correct but (R) is correct.

42. नीचे दिये गये महान शारीरिक शिक्षाविदों में से कौन आधुनिक भारत के शारीरिक शिक्षा के महान विचारक थे ?

- (A) जे. बी. नेश
- (B) एच. सी. बक
- (C) हैगमैन
- (D) जे.डी. बटलर

Who among the great Physical Educationist given below was the great thinker of Physical Education of modern India ?

- (A) J. B. Nash
- (B) H. C. Buck
- (C) Hagman
- (D) J. D. Butler

43. इन्दोर स्पोर्ट्स कॉम्प्लैक्स में सभी खेल क्षेत्र किस दिशा में निर्मित करने चाहिए ?

- (A) दक्षिण-पश्चिम दिशा में
- (B) पूर्व-पश्चिम दिशा में
- (C) किसी भी दिशा में
- (D) उत्तर-दक्षिण दिशा में

All playing areas in an indoor sports complex must be laid in which direction ?

- (A) South-West direction
- (B) East-West direction
- (C) In any direction
- (D) North-South direction



44. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित करें ।

**सूची - I**

- a. पोटेशियम
- b. सोडियम
- c. फ्लोराइड
- d. क्लोराइड

**सूची - II**

- I. पाचन तन्त्र के लिए मददगार
- II. तंतु एवं मांसपेशीय स्वास्थ्य अच्छा रखता है
- III. रक्त कोशिकाओं को स्वस्थ रखता है
- IV. दांतों की दंतवल्क को सख्त रखता है

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (A) a - I      b - II      c - III      d - IV
- (B) a - III      b - I      c - II      d - IV
- (C) a - II      b - III      c - IV      d - I
- (D) a - III      b - II      c - IV      d - I

Match List-I with List-II.

**List - I**

- a. Potassium
- b. Sodium
- c. Fluoride
- d. Chloride

**List - II**

- I. Helpful for digestive system
- II. Keep nerve and muscular system healthy
- III. Keep blood cells healthy
- IV. Keep enamel of teeth hard

Choose the correct answer from the code given below.

- (A) a - I      b - II      c - III      d - IV
- (B) a - III      b - I      c - II      d - IV
- (C) a - II      b - III      c - IV      d - I
- (D) a - III      b - II      c - IV      d - I

45. यह रक्त की कोशिकाओं को तंदुरुस्त बनाने के लिए आवश्यक होते हैं तथा इसकी कमी औरतों तथा युवा बच्चों में अनीमिया का आम कारण होता है । गर्भावस्था में इसकी कमी जन्म दोष का कारण हो सकती है ।

- (A) थाईमिन      (B) नियासिन      (C) फ़ोलिक एसिड      (D) बायोटिन

It is essential for the production of healthy blood cells and its deficiency is a common cause of anemia among women and children. Its deficiency during pregnancy can lead to birth defects.

- (A) Thiamin      (B) Niacin      (C) Folic Acid      (D) Biotin



46. कल्याण (वैलनेस) आन्दोलन किस दिशा में किये गये प्रयासों को सहारा देता है ?

- (A) सम्पूर्ण व्यक्तित्व का विकास
- (B) कौशल विकास
- (C) क्षमता का विकास
- (D) स्वास्थ्य संवर्धन एवं रोग निवारण

Wellness movement supports efforts directed towards

- (A) Developing all round personality
- (B) Skill development
- (C) Fitness development
- (D) Health promotion and disease prevention

47. कैरोटिन पिगमेंट से किस विटामिन का निर्माण होता है ?

- (A) विटामिन B
- (B) विटामिन D
- (C) विटामिन A
- (D) विटामिन C

Which vitamin is formed from carotene pigment ?

- (A) Vitamin B
- (B) Vitamin D
- (C) Vitamin A
- (D) Vitamin C

48. यकृत से सिरोसिस के लिए प्रमुख जोखिम कारक है

- (A) मद्यपान
- (B) धूम्रपान
- (C) सौर विकिरण
- (D) बढ़ा हुआ कोलेस्ट्रॉल

Prominent risk factor for cirrhosis of liver is

- (A) Alcohol consumption
- (B) Smoking
- (C) Solar radiation
- (D) Elevated cholesterol

49. उस अवस्था को क्या कहते हैं जिसमें शरीर को उसका पूरा पोषण नहीं मिलता है क्यों कि या तो व्यक्ति भूखा रहता है या उसका शरीर पोषण को अवशोषित नहीं कर पाता ?

- (A) सूखारोग
- (B) कुपोषण
- (C) क्वाशिओरकोर
- (D) कुपोषण एवं सूखारोग

What is the condition known as, in which the body does not get its fair share of nutrients, either from starvation or as a result of poor absorption ?

- (A) Marasmus
- (B) Malnutrition
- (C) Kwashiorkor
- (D) Malnutrition and Marasmus



50. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित करें ।

**सूची - I**

- a. विटामिन - E
- b. विटामिन - B<sub>2</sub>
- c. विटामिन - D<sub>2</sub>
- d. विटामिन - C

**सूची - II**

- I. एस्कॉर्बिक अम्ल
- II. कैल्सीफेरॉल
- III. राइबोफ्लेविन
- IV. टोको फेरॉल

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (A) a - IV    b - III    c - II    d - I
- (B) a - I    b - II    c - III    d - IV
- (C) a - II    b - III    c - I    d - IV
- (D) a - IV    b - I    c - II    d - III

Match List-I with List-II.

**List - I**

- a. Vitamin - E
- b. Vitamin - B<sub>2</sub>
- c. Vitamin - D<sub>2</sub>
- d. Vitamin - C

**List - II**

- I. Ascorbic Acid
- II. Calciferol
- III. Riboflavin
- IV. Tocopherol

Choose the correct answer from the options given below :

- (A) a - IV    b - III    c - II    d - I
- (B) a - I    b - II    c - III    d - IV
- (C) a - II    b - III    c - I    d - IV
- (D) a - IV    b - I    c - II    d - III

51. नीचे दो कथन हैं जिनमें से एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है :

**अभिकथन (A) :** प्रतियोगिता अवधि में प्रशिक्षण का उद्देश्य शीर्ष फ़ार्म (प्रदर्शन) को प्राप्त करना और बनाए रखना है ।

**कारण (R) :** एक बार शीर्ष फ़ार्म हासिल करने के बाद लम्बे समय तक उसे कायम रखा जा सकता है ।

नीचे दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिए :

**कूट :**

- (A) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या करता है
- (B) (A) और (R) दोनों सत्य हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है
- (C) (A) सत्य है परन्तु (R) गलत है
- (D) (A) गलत है परन्तु (R) सत्य है

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R) :

**Assertion (A) :** The training in competition period aims at achieving and maintaining top form

**Reason (R) :** Once achieved the top form can be sustained for long.

Select the correct answer from the codes given below :

**Codes :**

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
- (B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)
- (C) (A) is true but (R) is false
- (D) (A) is false but (R) is true



52. जर्मनी में जिम्नास्टिक खिलाड़ियों हेतु भार प्रशिक्षण विधि किस वर्ष में शुरू की गई ?

In which year weight training method was introduced for Gymnasts in Germany ?

- (A) 1800 (B) 1820 (C) 1811 (D) 1816

53. नीचे दिए गये दो कथनों में से एक को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है ।

**अभिकथन (A) :** प्रतियोगिता के लिए प्रत्यक्ष तैयारी का उद्देश्य मुख्य प्रतियोगिता में वर्ष का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन प्राप्त करता है ।

**तर्क (R) :** अभ्यास मैचों में अच्छा प्रदर्शन करने के लिए प्रतिस्पर्धा की तैयारी के लिए प्रत्यक्ष तैयारी भी महत्वपूर्ण है ।

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नलिखित विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनें ।

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है  
(B) (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है  
(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है  
(D) (A) गलत है परन्तु (R) सही है

Given below are two statements, one is labeled as Assertion (A) and other is labeled as Reason (R).

**Assertion (A) :** The aim of direct preparation for competition is to achieve years best performance in the main competition.

**Reason (R) :** Direct preparation is also important for build-up competition to perform well in practice matches.

In the light of the above choose the correct answer from the options given below.

- (A) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A)  
(B) Both (A) and (R) are correct but (R) is not the correct explanation of (A)  
(C) (A) is correct but (R) is not correct  
(D) (A) is not correct but (R) is correct

54. सतत प्रशिक्षण पद्धति किस जर्मन चिकित्सक और कोच के द्वारा शुरू की गई थी ?

- (A) अर्नस्ट वान एकेन (B) रॉबर्ट  
(C) क्लिफ़ एम. एंड्रयू (D) स्मिथ आर.

Continuous training method was introduced by which German Physician and Coach ?

- (A) Ernst Van Aaken (B) Robert  
(C) Cliff M. Andrew (D) Smith R.



55. नीचे दिए गये दो कथनों में से एक को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है ।

**अभिकथन (A) :** कबड्डी में एक बार में रेफरी की अनुमति से पाँच रिजर्व खिलाड़ियों में से अधिकतम पाँच प्रतिस्थापन की अनुमति है ।

**तर्क (R) :** कबड्डी में प्रतिस्थापित खिलाड़ी को पुनः प्रतिस्थापित किया जा सकता है ।

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नलिखित विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनें ।

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है
- (B) (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
- (C) (A) सही है परन्तु (R) गलत है
- (D) (A) गलत है परन्तु (R) सही है

Given below are two statements ; one is labeled as Assertion (A) and other is labeled as Reason (R).

**Assertion (A) :** In Kabaddi, maximum of five substitution from five reserve players are allowed with the permission of referee at a time.

**Reason (R) :** In Kabaddi, substituted players can be resubstituted.

In the light of the above choose the correct answer from the options given below.

- (A) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A)
- (B) Both (A) and (R) are correct but (R) is not the correct explanation of (A)
- (C) (A) is correct but (R) is not correct
- (D) (A) is not correct but (R) is correct

56. प्रगतिशील अतिभार का क्या अर्थ होता है ?

- (A) भार मात्रा एवं तीव्रता को एक साथ बढ़ाना
- (B) भार बढ़ाने हेतु तन्त्रिका तन्त्र का उपयोग
- (C) सावधानीपूर्वक गति प्रशिक्षण बढ़ाना
- (D) ताकत वृद्धि के साथ मांसपेशियों में धीरे-धीरे तनाव विकसित करना

What is progressive overload ?

- (A) Increase volume and intensity together
- (B) Use of nervous system to increase load
- (C) Careful increase of speed training
- (D) Gradual increase in the stress placed on muscle as it gains strength



57. निम्न सूत्र द्वारा किस प्रकार की प्रतिक्रिया परीक्षण को मापा जा सकता है ?

$$\text{आर.टी} = \sqrt{\frac{2 \times \text{स्टिक (टाइमर) के गिरने की फीट में दूरी}}{32 \times \text{त्वरण गुरुत्वाकर्षण स्थिरांक}}}$$

- (A) नेल्सन हैंड रिएक्शन टाइम टेस्ट
- (B) इलेक्ट्रॉनिक विसुअल रिएक्शन टाइम टेस्ट
- (C) इलेक्ट्रॉनिक ऑडिटरी हैंड रिएक्शन टाइम टेस्ट
- (D) इलेक्ट्रॉनिक टेक्टाइल एण्ड रिएक्शन टाइम टेस्ट

Which type of reaction test is computed by the following formula ?

$$\text{R.T.} = \sqrt{\frac{2 \times \text{distance the stick (timer) falls in feet}}{32 \times \text{Acceleration gravitational constant}}}$$

- (A) Nelson hand reaction time test
- (B) Electronic visual reaction time test
- (C) Electronic auditory hand reaction time test
- (D) Electronic tactile and reaction time test

58. सूची - I को सूची - II के साथ सुमेलित करें ।

**सूची - I**

- a. उच्च प्रदर्शन
- b. प्रतियोगिता का आयोजन
- c. बच्चों की स्क्रीनिंग
- d. प्रतियोगिता कार्य का मोटर समाधान

**सूची - II**

- I. रणनीतिक कार्यवाही
- II. प्रतिभा पहचान
- III. प्रशिक्षण की अवस्था
- IV. प्रतियोगिता प्रणाली

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए ।

- (A) a - I      b - III      c - IV      d - II
- (B) a - III      b - IV      c - II      d - I
- (C) a - IV      b - II      c - I      d - III
- (D) a - II      b - I      c - III      d - IV

Match List - I with List - II.

**List - I**

- a. High performance
- b. Organization of competition
- c. Screening of children
- d. Motor solution of competition task

**List - II**

- I. Tactical action
- II. Talent identification
- III. Training stage
- IV. Competition system

Choose the correct answer from the options given below.

- (A) a - I      b - III      c - IV      d - II
- (B) a - III      b - IV      c - II      d - I
- (C) a - IV      b - II      c - I      d - III
- (D) a - II      b - I      c - III      d - IV



59. दिये गये उद्देश्य के लिए एक परीक्षण के मूल्य को अनुभव के माध्यम से सिद्ध करना क्या कहलाता है ?

- (A) तार्किक वैधता (B) प्रत्यक्ष वैधता  
(C) निर्माण वैधता (D) प्रयोग सिद्ध वैधता

The worth of a test for a given purpose, proven through experience is called

- (A) Logical validity (B) Face validity  
(C) Construct validity (D) Empirical validity

60. उपलब्धि परीक्षण के निर्माण हेतु निम्न में से क्या सही नहीं है ?

- (A) विश्वसनीयता (B) मूल्यांकन (C) वैधता (D) निष्पक्षता

Which of the following is not true for the construction of achievement test ?

- (A) Reliability (B) Evaluation (C) Validity (D) Objectivity

61. कंधे के लचीलापन को मापने के लिए किस परीक्षण का उपयोग किया जाता है ?

- (A) सिट एंड रीच टेस्ट (B) बैक स्ट्रेच टेस्ट  
(C) ट्रंक लिफ्ट टेस्ट (D) क्रौस-वेबर टेस्ट

Which test is used to measure shoulder flexibility ?

- (A) Sit and reach test (B) Back scratch test  
(C) Trunk lift test (D) Kraus-Weber test

62. एक एथलेटिक कौशल की विश्वसनीयता प्रायः किस प्रकार निर्धारित की जाती है ?

- (A) स्प्लिट-हाफ विधि द्वारा (B) तार्किक समानता के द्वारा  
(C) समानान्तर रूप विधि द्वारा (D) परीक्षण-पुनःपरीक्षण विधि द्वारा

The reliability of an athletic skill is often determined by

- (A) Split-half method (B) Rational equivalence  
(C) Parallel form method (D) Test-retest technique

63. ट्रेडमिल एर्गोमेट्री परीक्षण क्या मापता है ?

- (A) हृदयी श्वसन योग्यता (B) अधिकतम शक्ति योग्यता  
(C) मांसपेशीय सहनशीलता (D) लचीलापन योग्यता

What does treadmill Ergometry test measures ?

- (A) The cardio respiratory fitness (B) The maximum strength fitness  
(C) The muscular endurance (D) Flexibility fitness



64. विश्वसनीयता को कौन-से कारक प्रभावित करते हैं ?

- I. परीक्षार्थी की प्रकृति
- II. परीक्षण अवधि की लम्बाई
- III. प्राकृतिक परिस्थितिया
- IV. अभिप्रेरणा कारक

(A) I एवं II (B) II एवं IV (C) II एवं III (D) उपरोक्त सभी

What are the factors that affects reliability ?

- I. Nature of examinees
- II. Length of the test
- III. Environmental conditions
- IV. Motivational factor

(A) I and II (B) II and IV (C) II and III (D) All of the above

65. निम्नलिखित में से कौन, परीक्षण चयन के उदाहरण/वर्णन हैं ?

- I. व्यक्तिपरकता
- II. विश्वसनीयता
- III. निष्पक्षता
- IV. शुद्धता
- V. वैधता
- VI. प्रशासन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

(A) केवल I, II, III, V (B) केवल II, III, IV, VI  
(C) केवल II, III, V, VI (D) केवल II, III, IV, V

Which of the following are illustrations of a good criteria of a test selection ?

- I. Subjectivity
- II. Reliability
- III. Objectivity
- IV. Precision
- V. Validity
- VI. Administration

Choose the correct answer from the following options given below :

(A) I, II, III, V only (B) II, III, IV, VI only  
(C) II, III, V, VI only (D) II, III, IV, V only



66. गामक शिक्षणीयता आधारित होती है

- I. स्नायु पेशीय समन्वय में
- II. प्रयासों में निरंतरता
- III. कर्ता की आयु में
- IV. कर्ता के लिंग में

नीचे दिए गए विकल्पों के से सही उत्तर चुनिए :

**कूट :**

- (A) I, IV                      (B) II, III                      (C) I, II, III, IV                      (D) I, IV, II

Motor educability depends on :

- I. Neuromuscular coordination
- II. Consistency in efforts
- III. Age of the subject
- IV. Gender of the subject

Choose the correct answer from the following options given below.

**Code :**

- (A) I, IV                      (B) II, III                      (C) I, II, III, IV                      (D) I, IV, II

67. सूची - I को सूची - II के साथ सुमेलित कीजिए तथा सूचियों के नीचे दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिए :

**सूची - I**

- a. क्लेवेट पुटिंग परीक्षण
- b. क्रौस वेबर परीक्षण
- c. गोनियोमीटर
- d. श्वसन मापी

**सूची - II**

- I. वायु धारिता क्षमता
- II. गोल्फ
- III. संधि के क्षेत्र को मापना
- IV. न्यूनतम शक्ति एवं लचीलापन

**कूट :**

- (A) a - IV    b - II    c - I    d - III  
 (B) a - I    b - III    c - II    d - IV  
 (C) a - II    b - IV    c - III    d - I  
 (D) a - III    b - I    c - IV    d - II

Match List - I with List - II and select the correct answer from the codes given below the lists :

**List - I**

- a. Clevett's Putting Test
- b. Kraus Weber Test
- c. Goniometer
- d. Spirometer

**List - II**

- I. Vital Capacity
- II. Golf
- III. Measuring Joint Range
- IV. Minimum strength and Flexibility

**Codes :**

- (A) a - IV    b - II    c - I    d - III  
 (B) a - I    b - III    c - II    d - IV  
 (C) a - II    b - IV    c - III    d - I  
 (D) a - III    b - I    c - IV    d - II



68. वयस्क लड़कों के लिए सब-मैक्सिमल कार्डियोवेस्कुलर फिटनेस को मापने के लिए 1969 में कुरुएज और एसोसिएट्स द्वारा किस परीक्षण का निर्माण किया गया था ?

- (A) स्कूबिक माडीफ़ाइड टेस्ट फ़ार सब मैक्सिमल फिटनेस
- (B) माडिफ़ाइड ओहिओ स्टेट यूनिवर्सिटी स्टेप टेस्ट (H.S.T.)
- (C) माडिफ़ाइड टेस्ट फ़ार कार्डियो वेस्कुलर फिटनेस टेस्ट
- (D) क्वीन्स कालेज स्टेप टेस्ट

Which test was constructed by Kurucz and Associates in 1969 for measuring Sub-maximal cardiovascular fitness for adult boys ?

- (A) Skubic Modified Test for sub-maximal fitness
- (B) Modified Ohio State University Step Test (H.S.T.)
- (C) Modified test for Cardiovascular fitness test
- (D) Queens college step test

69. सूची - I को सूची - II के साथ सुमेलित करें :

| सूची - I        | सूची - II                                        |
|-----------------|--------------------------------------------------|
| a. विश्वसनीयता  | I. मानक                                          |
| b. वस्तुनिष्ठता | II. प्रामाणिकता                                  |
| c. वैद्यता      | III. परिणाम में निरंतरता                         |
| d. आदर्श        | IV. विभिन्न परीक्षकों के साथ परिणाम में निरंतरता |

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (A) a - III    b - IV    c - II    d - I
- (B) a - III    b - IV    c - I    d - II
- (C) a - IV    b - III    c - II    d - I
- (D) a - II    b - III    c - IV    d - I

Match List - I with List - II

| List - I       | List - II                                        |
|----------------|--------------------------------------------------|
| a. Reliability | I. Standards                                     |
| b. Objectivity | II. Authenticity                                 |
| c. Validity    | III. Consistency in result                       |
| d. Norms       | IV. Consistency in result with different testers |

Choose the correct answer from the options given below.

- (A) a - III    b - IV    c - II    d - I
- (B) a - III    b - IV    c - I    d - II
- (C) a - IV    b - III    c - II    d - I
- (D) a - II    b - III    c - IV    d - I

70. निम्न में से कौन-सा संगठन के सिद्धान्तों के विपरीत है ?

- (A) अधिकार का अतिव्यापी
- (B) उपयुक्त संवाद विधि
- (C) सत्ता का प्रत्यायोजन
- (D) उपयुक्त विकेन्द्रीकरण

Which of the following is against the principle of organization ?

- (A) Overlapping of Authority
- (B) Proper communication
- (C) Delegation of power
- (D) Proper decentralization



71. प्रभावी टीम वातावरण विकसित किया जाता है

- a. सामाजिक समर्थन से
- b. विशिष्टता से
- c. निष्पक्षता से
- d. व्यक्तिगत उत्कृष्टता से

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (A) केवल a, b, d                      (B) केवल d, b, a                      (C) केवल a, b, c                      (D) केवल c, d, b

Effective team environment is developed through

- a. Social support
- b. Distinctiveness
- c. Fairness
- d. Individual Excellence

Choose the correct answer from the options given below :

- (A) a, b, d only                      (B) d, b, a only                      (C) a, b, c only                      (D) c, d, b only

72. नीचे दिए गये दो कथनों में से एक को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है

**अभिकथन (A) :** SWOT को कभी कभी TOWS के रूप में जाना जाता है ।

**तर्क (R) :** प्रमुख रूप से SWOT को केनेथ एंड्रयूज द्वारा विकसित किया गया ।

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नलिखित विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनें ।

- (A) (A) और (R) दोनों सही है और (R), (A) की सही व्याख्या हैं
- (B) (A) और (R) दोनों सही है और (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
- (C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है
- (D) (A) गलत है परन्तु (R) सही है

Given below are two statements; one is labeled as Assertion (A) and other is labeled as Reason (R).

**Assertion (A) :** SWOT is sometimes referred as TOWS.

**Reason (R) :** SWOT was majorly developed by Kenneth Andrews.

In the light of the above choose the correct answer from the options given below :

- (A) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A)
- (B) Both (A) and (R) are correct but (R) is not the correct explanation of (A)
- (C) (A) is correct but (R) is not correct
- (D) (A) is not correct but (R) is correct

73. सिंगल लीग टूर्नामेंट के लिए मैचों की संख्या की गणना के लिए किस सूत्र का उपयोग किया जाता है ?

Which formula is used for calculation of number of matches for single league tournament ?

- (A)  $\frac{n(n+1)}{2}$                       (B)  $n(n-1)$                       (C)  $\frac{n(n-1)}{2}$                       (D)  $\frac{2n-2}{2}$



74. एक खेल कार्यक्रम के व्यवस्थापन चरणों का सही क्रम बताइए :

- I. बजट निर्माण
- II. निर्देशन
- III. नियोजन
- IV. कर्मचारियों की नियुक्ति

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (A) II, III, I, IV                      (B) III, I, IV, II                      (C) I, II, III, IV                      (D) IV, I, II, III

Arrange the following steps for managing a sports program :

- I. Budgeting
- II. Directing
- III. Planning
- IV. Staffing

Choose the correct answer from the options given below :

- (A) II, III, I, IV                      (B) III, I, IV, II                      (C) I, II, III, IV                      (D) IV, I, II, III

75. किसने अच्छे प्रबन्धन के मूलभूत अथवा सामान्य सिद्धान्तों के पहले सेट (चरण) का प्रतिपादन किया ?

- (A) एफ. डबल्यू. टेलर                      (B) टी. टी. पीटरसन  
(C) पीटर ड्रुकर                      (D) हेनरी फ़ायोल

Who propounded the first set of fundamental or general principles of a good management ?

- (A) F. W. Taylor                      (B) T. T. Peterson  
(C) Peter Drucker                      (D) Henry Fayol

76. शारीरिक शिक्षा पाठ्य योजना के अन्तर्गत शिक्षण पद्धति को सही क्रम में लगाइए ।

- I. कक्षा मूल्यांकन
- II. प्रदर्शन
- III. भाग विधि व्याख्या
- IV. छात्रों द्वारा अभ्यास
- V. पर्यवेक्षण

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (A) II, V, III, IV, I                      (B) II, III, IV, V, I                      (C) II, IV, III, V, I                      (D) III, II, IV, I, V

Arrange the following in correct order as per the physical education lesson plan.

- I. Evaluation of class
- II. Demonstration
- III. By-part explanation
- IV. Practice by students
- V. Supervision

Choose the correct answer from the options given below :

- (A) II, V, III, IV, I                      (B) II, III, IV, V, I                      (C) II, IV, III, V, I                      (D) III, II, IV, I, V



77. नीचे दो कथन हैं जिनमें से एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है :

**अभिकथन (A)** : शारीरिक शिक्षा केवल शारीरिक विकास तक ही सीमित नहीं है ।

**कारण (R)** : प्रतिस्पर्धी खेल प्रतियोगिता जीतने पर ही बल देते हैं ।

नीचे दिए गए विकल्पों से सही उत्तर चुनिए :

**कूट :**

- (A) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या करता है
- (B) (A) और (R) दोनों सत्य हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है
- (C) (A) सत्य है परन्तु (R) गलत है
- (D) (A) गलत है परन्तु (R) सत्य है

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R) :

**Assertion (A)** : Physical Education is not only limited to physical development.

**Reason (R)** : Competitive sports gives emphasis only on winning a tournament.

Select the correct answer from the options given below :

**Codes :**

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
- (B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)
- (C) (A) is true but (R) is false
- (D) (A) is false but (R) is true

78. निम्न में कौन एक व्यवसायिकता का मानदण्ड नहीं है ?

- (A) व्यवसाय
- (B) संगठन
- (C) समाज
- (D) शिक्षा

From the below which one is not a criterion of professionalism ?

- (A) Occupation
- (B) Organisation
- (C) Society
- (D) Education

79. वह दशा जिसमें व्यक्ति का अपनी मांसपेशीय गतिविधि पर न्यूनतम या कोई नियन्त्रण नहीं होता है, कहलाता है

- (A) सेरेब्रल पाल्सी
- (B) मांसपेशीय दुर्विकास
- (C) डिस्टोनिया
- (D) मायोपेथी

The condition in which the person has little or no control over the movement of his muscles is known as

- (A) Cerebral Palsy
- (B) Muscular Dystrophy
- (C) Dystonia
- (D) Myopathy

80. न्यूटन के 'गति के नियमों' का खेल प्रशिक्षण में क्या लाभ है ?

- (A) इच्छाशक्ति को बढ़ाना
- (B) शक्ति का विकास
- (C) थकान की रोकथाम
- (D) खेलों में सुरक्षा प्रदान करना

What is the advantage of Newton's 'Laws of Motion' in sports training ?

- (A) Increasing will power
- (B) Improvement of strength
- (C) Prevention of Fatigue
- (D) Providing safety in sports



81. सूची - I को सूची - II के साथ सुमेलित कीजिए तथा सूचियों के नीचे दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिए :

**सूची - I**

- लम्बी अस्थियाँ
- छोटी अस्थियाँ
- चपटी अस्थियाँ
- असमान अस्थियाँ

**सूची - II**

- कपाल में पाई जाती है
- उपांगीय कंकाल में पाई जाती है
- सीमित स्थान में पाई जाती है
- कशेरुका में पाई जाती है

**कूट :**

- |             |         |         |         |
|-------------|---------|---------|---------|
| (A) a - III | b - II  | c - I   | d - IV  |
| (B) a - II  | b - III | c - I   | d - IV  |
| (C) a - I   | b - IV  | c - II  | d - III |
| (D) a - IV  | b - I   | c - III | d - II  |

Match List - I with List - II and select the correct answer from the codes given below the lists :

**List - I**

- Long bones
- Short bones
- Flat bones
- Irregular bones

**List - II**

- Found in skull
- Found in appendicular skeleton
- Found in confined spaces
- Found in vertebral

**Codes :**

- |             |         |         |         |
|-------------|---------|---------|---------|
| (A) a - III | b - II  | c - I   | d - IV  |
| (B) a - II  | b - III | c - I   | d - IV  |
| (C) a - I   | b - IV  | c - II  | d - III |
| (D) a - IV  | b - I   | c - III | d - II  |

82. 100 मीटर दौड़ के संबंध में निम्न अवस्थाओं को बढ़ते क्रम में लगाएँ ।

- प्रतिक्रिया चरण
- त्वरण चरण
- वेगात्मक चरण
- गतीय चरण

नीचे दिए गए विकल्पों से सही उत्तर चुनिए :

**कूट :**

- |                    |                      |                     |                    |
|--------------------|----------------------|---------------------|--------------------|
| (A) II, I, III, IV | (B) केवल IV, III, II | (C) केवल I, II, III | (D) I, IV, II, III |
|--------------------|----------------------|---------------------|--------------------|

In relation to 100 meter race, arrange the following phases in ascending order.

- Reaction phase
- Acceleration phase
- Velocity phase
- Speed phase

Select the correct answer from the options given below :

**Codes :**

- |                    |                      |                     |                    |
|--------------------|----------------------|---------------------|--------------------|
| (A) II, I, III, IV | (B) IV, III, II only | (C) I, II, III only | (D) I, IV, II, III |
|--------------------|----------------------|---------------------|--------------------|



83. संकुचन के दौरान मांसपेशियों का छोटा होना कहलाता है :

- (A) सममितीय संकुचन (B) विलक्षणिक संकुचन  
(C) स्थिर (स्टैटिक) संकुचन (D) संकेन्द्रित संकुचन

The shortening of muscle during contraction is known as

- (A) Isometric contraction (B) Eccentric contraction  
(C) Static contraction (D) Concentric contraction

84. रीढ़ की अक्षीय मांसपेशियाँ किसकी स्थिति को नियंत्रित करती हैं ?

- (A) सिर, गरदन और अंसमेखला  
(B) रीढ़, अंसमेखला और श्रेणि मेखला  
(C) सिर, गरदन और रीढ़  
(D) केवल रीढ़

The axial muscles of the spine control the position of the

- (A) Head, neck and pectoral girdle  
(B) Vertebral column and pectoral and pelvic girdles  
(C) Head, neck and vertebral column  
(D) Vertebral column only

85. वह प्रक्रिया जिसके द्वारा प्रोटीन या वसा को ग्लूकोज़ में परिवर्तित किया जाता है, कहलाती है

- (A) ग्लाइकोजनोलिसिस (B) ग्लाइकोजेनेसिस (C) ग्लूकोनियोजेनेसिस (D) लिपोजेनेसिस

The process by which protein or fat is converted into glucose is called

- (A) Glycogenolysis (B) Glycogenesis (C) Gluconeogenesis (D) Lipogenesis

86. आरोही कोलन, अनुप्रस्थ कोलन, अवरोही कोलन और सिगमॉइड कोलन किसका हिस्सा हैं ?

- (A) छोटी आंत (B) बड़ी आंत (C) विल्ली (D) मूत्राशय

Ascending colon, transverse colon, descending colon and sigmoid colon is the part of

- (A) Small Intestine (B) Large Intestine (C) Villi (D) Bladder

87. नीचे दो कथन हैं जिनमें से एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है

**अभिकथन (A) :** जल में डालने से लाल रुधिर कण विघटित हो जाते हैं ।

**कारण (R) :** परासरण के कारण जल, लाल रुधिर कणों में प्रविष्ट हो जाता है ।

नीचे दिए गए विकल्पों से सही उत्तर चुनिए :

**कूट :**

- (A) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या करता है  
(B) (A) और (R) दोनों सत्य हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है  
(C) (A) सत्य है परन्तु (R) गलत है  
(D) (A) गलत है परन्तु (R) सत्य है

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other as

Reason (R) :

**Assertion (A) :** Red blood cells break down when put in water.

**Reason (R) :** Due to osmosis, water enters the red blood cells.

Select the correct answer from the options given below :

**Codes :**

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)  
(B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)  
(C) (A) is true but (R) is false  
(D) (A) is false but (R) is true



88. पुनर्वास और भौतिक चिकित्सा प्रक्रिया में 'SAID' सिद्धान्त का क्या तात्पर्य है ?

- (A) गति और बुद्धिमत्ता को लागू करना (B) आंतरिक बिमारी से विशिष्ट अनुकूलन  
(C) शक्ति, चपलता, तीव्रता, घनत्व (D) शक्ति, चपलता, व्यक्तिगत भिन्नताएँ

In rehabilitation and physiotherapy process, what is the meaning of principle of 'SAID' ?

- (A) To impart speed and intelligence (B) Specific adaptation to internal disease  
(C) Strength, Agility, Intensity, Density (D) Strength, Agility, Individual differences

89. हृदय चालन प्रणाली के निम्नलिखित चरणों को सही क्रम में व्यवस्थित करें ।

- I. दाएँ और बाएँ बंडल शाखाएँ  
II. सिनोट्रियल नोड  
III. पर्किनजे फ़ाइबर  
IV. आलिंद-निलय नोड  
V. हिस् का बंडल

- (A) II IV V I III  
(B) II V IV I III  
(C) IV II V III I  
(D) I II IV III V

Arrange the following steps of the cardiac conduction system in the correct sequence :

- I. Right and left bundle branches  
II. Sinoatrial Node  
III. Purkinje fibres  
IV. Atrioventricular node  
V. Bundle of His

- (A) II IV V I III  
(B) II V IV I III  
(C) IV II V III I  
(D) I II IV III V

90. 'लड़ो या भागो' की स्थिति में कौन-सा स्नायु तन्त्र सक्रिय हो जाता है ?

- (A) दैहिक (B) केन्द्रीय (C) संवेदी (D) परा संवेदी

Which nervous system get active when the situation of 'fight or flight' arise ?

- (A) Physical (B) Central (C) Sympathetic (D) Para sympathetic

91. कौन-सा बड़ी हुई उत्तेजना और चिंता का संकेत नहीं है ?

- (A) पसीने से तर हथेलियाँ (B) बार-बार पेशाब करने की इच्छा होना  
(C) बड़ी हुई श्वसन और हृदय गति (D) संज्ञानात्मक कार्य में सुधार

Which is not the sign of elevated arousal and heightened anxiety ?

- (A) Sweaty hands (B) Frequent urge to urinate  
(C) Increased respiration and heart rate (D) Improved-cognitive functioning



92. सूची - I को सूची - II के साथ सुमेलित करें ।

| सूची - I        | सूची - II          |
|-----------------|--------------------|
| a. नेतृत्व      | I. पी. ओ. एम. एस.  |
| b. व्यक्तित्व   | II. एस. सी. ए. टी. |
| c. समूह संसक्ति | III. एल. एस. एस.   |
| d. चिंता        | IV. जी. ई. क्यू.   |

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

|             |         |         |         |
|-------------|---------|---------|---------|
| (A) a - I   | b - III | c - II  | d - IV  |
| (B) a - III | b - I   | c - IV  | d - II  |
| (C) a - IV  | b - II  | c - III | d - I   |
| (D) a - II  | b - IV  | c - I   | d - III |

Match List - I with List - II.

| List - I          | List - II    |
|-------------------|--------------|
| a. Leadership     | I. P.O.M.S.  |
| b. Personality    | II. S.C.A.T. |
| c. Group cohesion | III. L.S.S.  |
| d. Anxiety        | IV. G.E.Q.   |

Choose the correct answer from the options given below.

|             |         |         |         |
|-------------|---------|---------|---------|
| (A) a - I   | b - III | c - II  | d - IV  |
| (B) a - III | b - I   | c - IV  | d - II  |
| (C) a - IV  | b - II  | c - III | d - I   |
| (D) a - II  | b - IV  | c - I   | d - III |

93. ऐसा व्यवहार जिसमें प्रतिद्वन्दी को मनोवैज्ञानिक और/या शारीरिक नुकसान पहुंचाकर जीतने का लक्ष्य रहता है, कहलाता है

- (A) शत्रुतापूर्ण आक्रमकता
- (B) साधनात्मक आक्रमकता
- (C) हठधर्मी व्यवहार
- (D) हिंसक व्यवहार

A behaviour where opponent is psychologically and/or physically harmed but the goal is to win is called

- (A) Hostile aggression
- (B) Instrumental aggression
- (C) Assertive behaviour
- (D) Violent behaviour



94. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित करें ।

**सूची - I**

- सर्वप्रथम मनोविज्ञान
- आधुनिक समय में मनोविज्ञान
- अरस्तू के अनुसार मनोविज्ञान
- ग्रीक दार्शनिकों के अनुसार मनोविज्ञान

**सूची - II**

- चेतना का विज्ञान
- मन का विज्ञान
- आत्मा का विज्ञान
- व्यवहार का मनोविज्ञान

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (A) a - III      b - IV      c - I      d - II  
 (B) a - III      b - IV      c - II      d - I  
 (C) a - I      b - II      c - III      d - IV  
 (D) a - IV      b - III      c - II      d - I

Match List-I with List -II.

**List - I**

- First of all psychology
- Psychology of modern times
- Psychology according to Aristotle
- Psychology according to Greek philosophers

**List - II**

- The science of consciousness
- The science of mind
- The science of soul
- The science of behaviour

Choose the correct answer from the options given below.

- (A) a - III      b - IV      c - I      d - II  
 (B) a - III      b - IV      c - II      d - I  
 (C) a - I      b - II      c - III      d - IV  
 (D) a - IV      b - III      c - II      d - I

95. हिप्पो क्रेट्स और गैलन के अनुसार व्यक्तित्व को कितने समूहों में बांटा गया है ?

According to Hippocrates and Gallan the personality is divided in how many groups ?

- (A) 3                                      (B) 4                                      (C) 5                                      (D) 6

96. प्रसरण-अनुपात परीक्षण को निम्नलिखित भी कहा जाता है ?

- (A) एफ-परीक्षण                      (B) कार्ई-स्क्वायर परीक्षण      (C) टी-परीक्षण                      (D) जेड-परीक्षण

Variance ratio test is also termed as

- (A) F-test                                      (B) Chi-square test                      (C) t-test                                      (D) Z-test

97. निम्न में से वैज्ञानिक शोध के विषय में कौन-सा सत्य है ?

- व्यवस्थित
- नियंत्रित
- नैतिक
- अन्वेषण

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (A) केवल a, b, c                      (B) केवल b, c, d                      (C) केवल a, c, d                      (D) केवल a, b, d

Which of the following statements are correct about scientific research ?

- Systematic
- Controlled
- Ethical
- Investigation

Choose the correct answer from the options given below.

- (A) a, b, c only                      (B) b, c, d only                      (C) a, c, d only                      (D) a, b, d only



98. मात्रात्मक शोध के निर्णय के लिए निम्नलिखित में से कौन-सा पारंपरिक मानदंड उपयोग किया जाता है ?

- a. आंतरिक वैधता
- b. बाह्य वैधता
- c. विश्वसनीयता
- d. निष्पक्षता

(A) केवल a एवं b                      (B) केवल a, b एवं c                      (C) केवल b एवं c                      (D) केवल b, c एवं d

Which of the following are the traditional criteria used for the judgement of qualitative research ?

- a. Internal validity
- b. External validity
- c. Reliability
- d. Objectivity

(A) a and b only                      (B) a, b and c only                      (C) b and c only                      (D) b, c and d only

99. नीचे दो कथन हैं जिनमें से एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है  
**अभिकथन (A) :** टाइप II त्रुटि शून्य परिकल्पना को स्वीकार करना है जब यह गलत है ।  
**कारण (R) :** यह त्रुटि अंकड़ों की गलत व्याख्या के कारण होती हैं ।  
 नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

**कूट :**

- (A) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या करता है ।
- (B) (A) और (R) दोनों सत्य हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है ।
- (C) (A) सत्य हैं, परन्तु (R) गलत है ।
- (D) (A) गलत है, परन्तु (R) सत्य है ।

Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R).

**Assertion (A) :** Type II error is accepting the null hypothesis when it is false.

**Reason (R) :** This error is due to false interpretation of data.

Select the correct answer from the options given below :

**Codes :**

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).
- (B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A).
- (C) (A) is true but (R) is false.
- (D) (A) is false but (R) is true.

100. निम्नलिखित में से कौन-सी, नमूनाकरण की विधि दूसरों से भिन्न है ?

- (A) क्लस्टर नमूनाकरण
- (B) यादृच्छिक नमूनाकरण
- (C) स्तरीकृत यादृच्छिक नमूनाकरण
- (D) उद्देश्यपूर्ण नमूनाकरण

Which one of the following sampling technique is different from others ?

- (A) Cluster sampling
- (B) Random sampling
- (C) Stratified random sampling
- (D) Purposive sampling



रफ कार्य के लिए जगह  
**Space for Rough Work**



**DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET UNTIL YOU ARE TOLD TO DO SO.**

## Question Booklet

**Subject Code : 50**

**Subject : Physical Education**

**Roll No. (In Figures) :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

**Roll No. (In Words) :**

|  |
|--|
|  |
|--|

**Signature  
of Candidate**

|  |
|--|
|  |
|--|

**Signature  
of Invigilator**

|  |
|--|
|  |
|--|

**Time : 2 Hours**

**Maximum Marks : 200**

### INSTRUCTIONS FOR CANDIDATES

1. There are two Parts in this Question Booklet. The first part of which contains a total of **30** questions related to General Knowledge.
2. There are a total of **70** questions related to the optional subject in the second part of this Question Booklet.
3. There are **100** question items given in this Question Booklet. Each question item is printed in both Hindi and English. Four options are given for each question. Choose one of these options which you want to mark on the Answer Sheet. If you feel that more than one option is correct, then mark the option which you think is best. Only one option has to be chosen for each question item.
4. **Immediately after the commencement of the examination, you must check the Question Booklet to ensure that there are no unprinted, torn or missing pages or question parts etc. in it.**
5. Candidates should open the seal of the Question Booklet only after being instructed by the Room Invigilator.
6. Before answering on the Answer Sheet (OMR Sheet), the candidate should carefully read all the instructions in the Question Booklet and Answer Sheet.
7. The candidate must write his/her roll number, subject, correct question paper code, number of answered questions and number of unanswered questions neatly on the Answer Sheet (OMR Sheet), otherwise the Answer Sheet will not be evaluated and the entire responsibility will be of the candidate himself/herself.
8. The candidate has to darken only one circle or bubble indicating the correct answer on the OMR sheet using black ball point pen only. If more than one answers are marked, it would be treated as wrong answer and it will not be evaluated.
9. Once answer is marked in the Answer Sheet (OMR Sheet), no change is permitted.
10. Candidate should not fold the Answer Sheet (OMR Sheet).
11. You are to mark your answers on Answer Sheet (OMR Sheet) only. When the examination is over, handover the Answer Sheet (OMR Sheet) to the Room Invigilator.
12. In case of any discrepancy between the Hindi and English versions, English version will be taken as final.
13. If any candidate uses or attempts to use unfair means or creates any disturbance in the examination hall, he/she will be disqualified from the examination.
14. No candidate will leave the examination hall until **120** minutes (two hours) are completed.
15. Rough work, if any, should be done on the blank sheets prescribed for this purpose only. No extra sheets will be provided.
16. Use only black ball point pen for writing your roll number etc. and for filling in the answers on the Answer Sheet (OMR Sheet).

**DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET UNTIL YOU ARE TOLD TO DO SO.**

**ध्यान दें : अनुदेशों का हिन्दी रूपांतर इस प्रश्न-पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर छपा है।**